



# Academie voor Ervarend Leren

I: [www.academievoorervarendleren.nl](http://www.academievoorervarendleren.nl)  
E: [info@academievoorervarendleren.nl](mailto:info@academievoorervarendleren.nl)  
Bosboomstraat 27, 6813 KB Arnhem

## Nieuwsbrief 7

mei 2016

Er is een nieuwe publicatie uit: Albert de Vries: 'Werken met doelen omdenken: scenario's ontwerpen.'  
Deze publicatie, de werkbladen en handleiding bij de werkbladen zijn gratis te downloaden:

<http://www.academievoorervarendleren.nl/publicaties.html>

Thijs Schiphorst, Anne Machiel, Albert de Vries

Het nieuwste boek van Albert de Vries is een toepassing en aanvulling op 'GOH, onbegrepen gedrag, bron van creativiteit'.

Medewerkers in de zorg worden vaak gehinderd door de verplichting om planmatig te werk te gaan. In dit boekje heeft Albert de essentie van het planmatig werken doorgrond, omgedacht en zo wordt het leuk om te doen!

Met dit boekje en werkbladen krijg je een instrument in handen, waarmee je vanuit het perspectief van de cliënt kan mee kijken, denken, voelen en handelen. Als begeleider versterk je de initiatiekracht van de cliënt en krijg je nieuwe handvaten om de cliënt te begeleiden. Het instrument is in de praktijk ontwikkeld en geeft stap voor stap richting aan het werken met doelen.

Als begeleider realiseer je je dan, dat zodra de cliënt op een ander niveau functioneert, jij dat ook moet doen, aansluitend bij je cliënt. Daarbij confronteer je je cliënt niet met zijn onvermogen, doordat je hem bijvoorbeeld bepaalde gewoontes wil afleren of doelen te hoog stelt.

Je spreekt de cliënt aan in wat hij doet en kan en je doet actief met hem mee. Door deze actieve manier van begeleiden ervaart de cliënt aansluiting en ondersteuning bij zijn eigen initiatieven. Cliënt krijgt meer mogelijkheden om zinvol te participeren in de gemeenschap. Door samen als cliënt en begeleider op weg te zijn, wordt de onderlinge gelijkwaardigheid concreet en beleefbaar.

Deze manier van werken met doelen geeft energie en

inspiratie. Het instrument helpt de begeleider om - actief betrokken - afstand te nemen, te kijken naar wat er speelt en daarop 'to the point' in te spelen. Hij wordt niet meegezogen in de dagelijkse problematiek en hoeft niet voortdurend oplossingen te bedenken, met het gevaar uiteindelijk gestrest vast te lopen. Nieuw is dat het werken met doelen geïntegreerd wordt met intuïtief handelen.

**WERKEN MET DOELEN** KAN OOK LEUK ZIJN

**OMDENKEN: OPDAT CLIËNT VERDER KOMT**

**Scenario's ontwerpen** m.b.v. GAS methodiek  
*Goal Attainment Scaling*  
en BIC methode  
*Bevorderen Initiatief Cliënt*

met praktijkvoorbeelden en achtergrond

*Albert de Vries*  
April 2016, versie 1.03  
Stichting De Wederkerigheid  
Academie voor Ervarend Leren